

Präventionswoche für Schulklassen



im Gesundheitspark Amsee, Waren (Müritz)



Jugend-Prävention: Konzept

- ❖ Es finden fünf Thementage statt, und zwar zu den Themen Rauchen, Ernährung, Alkohol und Drogen, Umgang mit Fernsehen und PC sowie zu Berufsfeldern im Gesundheitswesen.
- ❖ Vormittags erhalten die Jugendlichen Basisinformationen zum jeweiligen Thementag, die dann in Gesprächen oder Spielen vertieft werden.
- ❖ Nachmittags und abends sollen Alternativen zu passiver, ungesunder Lebensführung eingeübt werden, z.B. verschiedene Sportarten, Zubereiten von gesundem Essen, Party ohne Drogen u.v.m.
- ❖ Das attraktive Erholungsgebiet um den Gesundheitspark Amsee mit Wald- und Seegebieten wird hierbei mit einbezogen.
- ❖ Die Lehrer erhalten Leitfäden, wie das Gelernte später im Unterricht wiederholt bzw. weiterentwickelt wird. Kontakte zu Jugend-vereinen vor Ort werden hergestellt.



Jugend-Prävention: Konzept 2012/13

Stundenplan „Prävention“:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Vorträge	9.30 h Ankunft	9.00 – 10.30 h Ernährung, Essstörungen	9.00 – 10.30 h Alkohol- und Drogenmissbrauch	9.00 – 10.30 h Umgang mit Fernsehen und PC	9.00 – 10.30 h Berufsfelder im Gesundheitswesen
Vertiefung	10.30 – 12.00 h Rauchfrei!	10.45 – 12.00 h Gruppen- und Wissensspiele zum Thema	10.45 – 12.00 h Erfahrungen mit der „Rauschbrille“	10.45 – 12.00 h Gruppengespräch (Sucht allgemein) ohne Lehrer	10.45 – 12.00 h Klinikführung, Gespräche mit Mitarbeitern
Nachmittags Bewegung & Spaß	Stadtralley durch Waren	Kanufahrt auf dem Tiefwareensee mit dem Müritz- Sportclub	Fahrradtour durch den Müritz- Nationalpark	Drachenbootfahren mit dem Müritz- Sportclub	Schnitzeljagd im Wald
Schlechtwetter- Alternative	Freizeitprogramm (drinnen/draußen)	Schwimmspiele in der Halle	Besuch des Müritzeums	Brettspiele und Kartenspiele	Freizeitprogramm (drinnen/draußen)
Abends	Trommeln und Pfeifen mit der Musikschule Waren	Zubereitung von frischem Gemüse und alkoholfreien Cocktails in der Lehrküche	Kreative Freizeitgestaltung mit Künstlern	Rauch- & rausCHFfreie Disko oder Nachtwanderung	17.00 h Abreise

Jugend-Prävention: Location



Unser Veranstaltungshaus verfügt über Schlafräume für bis zu 25 Schüler in 4-Personen-Zimmern und ein Einzelzimmer für eine Begleitperson.

Im Erdgeschoss des Hauses sind mehrere Veranstaltungsräume vorhanden, die vielfältig nutzbar sind. Hier finden der Unterricht, aber auch Gesprächsrunden und Freizeitaktivitäten statt.

Weitere Begleitpersonen finden komfortable Übernachtungsmöglichkeiten im angrenzenden Hotel Amsee.

